



Liebe Kinder!

Kennt ihr das auch? Man will sich nur noch kurz diese eine Sendung ansehen. ...oder nur noch ein bisschen mit dem Handy spielen, Videos schauen oder im Internet surfen. Aber dann gibt es Diskussionen, weil Erwachsene denken, dass es genug für heute ist. Diesen Ärger kann man sich sparen: Schließt mit euren Eltern einfach einen Vertrag ab.

Abgemacht! Liebe Grüße

euer *medienfit*

## Aufgabe

Auf [mediennutzungsvertrag.de](http://mediennutzungsvertrag.de) kannst du mit wenigen Klicks einen Vertrag zusammenstellen. Geh ihn am besten gleich mit deinen Eltern durch. Druckt ihn aus und vergesst nicht den Vertrag auch zu unterschreiben. Sonst gilt er ja nicht ;-)!



[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)

## Aufgabe für Profis

...und dann noch Hand aufs Herz: Schaffst du es auch mal einen Tag ganz ohne Fernseher, Internet, Computerspiele, Handy und so?

Ein Tag ohne Bildschirm - meinst du, dass dir das gelingt? Probiere es aus!

