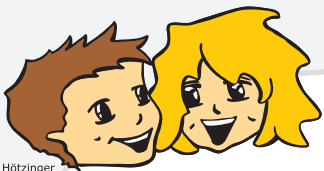


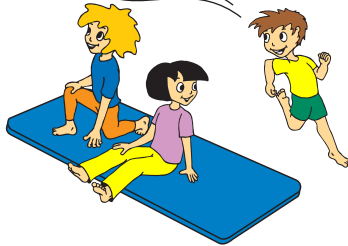
Mach mit - Bewegung hält fit!

Blatt Nr.1/7



Nesthocker

Setzt euch paarweise in ein Nest!
Versuch vor dem Fänger davonzulaufen!
Rette dich, indem du in einem Nest einen Platz suchst!



LAUFSPIELE

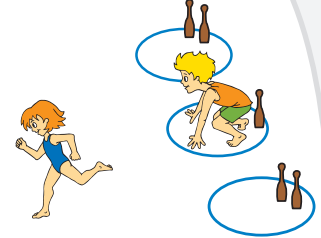
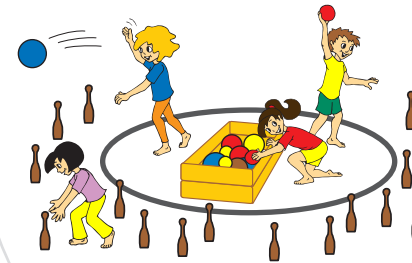
Du passt nun nicht mehr in dieses Nest! fang nun das andere Kind!

Mach mit - Bewegung hält fit!

Blatt Nr.1/8



Hasen mögen Karotten



Hase, hol dir möglichst viele Karotten, eine nach der anderen!
Pass auf, dass dich kein Jäger abschießt!
Gib eine Karotte zurück, wenn du getroffen bist!



BALLSPIELE

Mach mit - Bewegung hält fit!

Blatt Nr.1/9

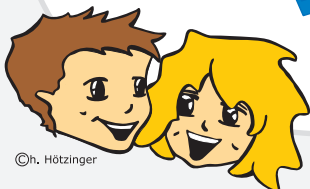
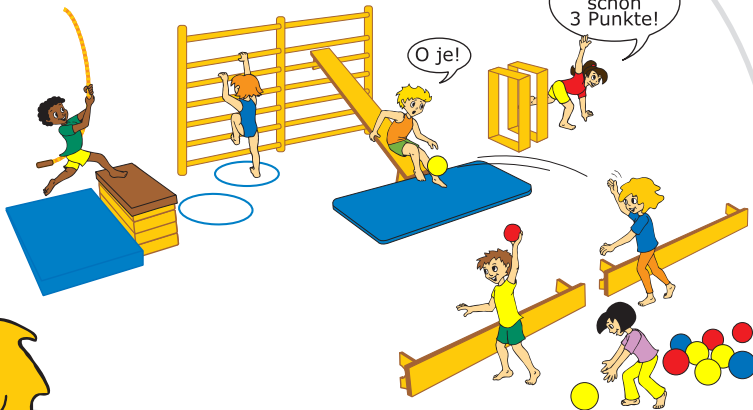
Dschungelspiel

KRAFT & GESCHICK



Schatzsucher! Versuch vor den Affen zu fliehen!
Vorsicht, die Affen wollen dich mit einer Kokosnuss bewerfen!

Wenn du glücklich durch den Dschungel kommst, erhältst du einen Punkt!



Mach mit - Bewegung hält fit!

Blatt Nr.1/10

KOOPERATION



Halt mich bitte fest!



Von Stein zu Stein

1, 2, 3 los!
Hebt die Matte hoch!
Achte darauf, dass du nicht auf den Boden steigst!

