

# Mach mit - Bewegung hält fit!

Blatt Nr.1/12

## Spinnennetz

Haltet paarweise ein gespanntes Sprungseil! Nun kreuzt mit einem anderen Paar eure Seile! Sucht als 4-er Gruppe eine weitere 4-er Gruppe und kreuzt auch diese Seile!

Zuletzt sollt ihr in einem Kreis stehen und alle eure Seile sind in der Mitte gekreuzt.



**RUHIGE SPIELE**



©h. Hötzingner

Wir flechten nun einen Zopf. Macht es uns nach!



Wer von euch möchte sich in der Mitte des Spinnennetzes schaukeln lassen?