

Kraft-, Geschicklichkeitsspiele

Baywatch

(Übung 4-9)

Fachliche Begründung:

Kraft, Geschicklichkeit und Reaktion werden von vielen Kindern nicht oft genug erfahren. Mit diesem Spiel werden diese Bereiche geschult.

Zielstellung:

Das Spiel trainiert rasche Reaktion, Verbesserung der Zugkraft und der Zusammenarbeit.

Durchführung:

Ausgangsposition:

Kinder sitzen im Kreis, ihre Beine sind mit dem Schwungtuch bedeckt; einige Strandwächter stehen außerhalb und beobachten die Geschehnisse;

Material:

1 Schwungtuch

Spielverlauf:

Die Mitspieler (MS) sitzen um das Schwungtuch herum (am Strand) und bewegen es gleichmäßig, sie simulieren die Wellen des Meeres. Der Hai, der sich unterhalb des Schwungtuches bewegt, versucht einen der MS unter das Tuch (= ins Meer) zu ziehen. Wenn einer der MS spürt, dass ihn der Hai an den Füßen zieht, ruft er rasch „Baywatch!“ Die Strandwächter müssen rasch reagieren und dem Hilferufenden unter die Arme greifen und ihn vor dem Ertrinken bewahren. Gelingt dem Hai das Hineinziehen eines MS, so wird der hineingezogene ebenso ein Hai.

Die Anzahl der Haie wächst zusehends.

Wichtig:

Das Spiel endet, wenn nur mehr 3 – 5 Mitspieler am Strand sitzen.