

Schlossball (Übung 4-8)

Fachliche Begründung:

Die Geschicklichkeit mit dem Ball wird verbessert, wenn bestimmte Ziele getroffen werden. Bei diesem Spiel ist das treffsichere Werfen gefordert und ebenso das Ausweichen, um nicht getroffen zu werden.

Zielstellung:

Förderung des Ballgeschicks (Fangen, Werfen und Treffen eines Ziels), Kooperation zwischen den Partnern wird geschult; Jäger helfen zusammen, indem sie sich den Ball zupassen

Durchführung:

Ausgangsposition:

2 Spielergruppen werden gebildet:

1 Gruppe sind die Jäger (4 – 6 MS) – sie haben gemeinsam einen Ball, sie sind um das Mittelfeld an den gedachten Seitenlinien verteilt

1 Gruppe sind die Schlossbewohner (alle übrigen MS) – sie sind im Mittelfeld verteilt

Material:

1 Ball

Spielverlauf:

Die Jäger haben die Aufgabe, die Schlossbewohner abzuschließen. Wird ein Schlossbewohner getroffen, kommt er ins Verlies und darf ebenso jagen und abschießen. Schlossbewohner dürfen nicht mit dem Ball schießen. Das Spiel ist zu Ende, wenn alle Schlossbewohner ins Verlies gekommen sind. Wenn ein Schlossbewohner den Ball fängt, wirft er ihn zu den Jägern zurück. Geschickte Jäger arbeiten zusammen, geschicktes Zuwerfen und Teamwork ist gefordert!

Variante:

Wird ein MS aus dem „Schloss“ getroffen, kommt er ins Verlies und ein MS aus dem Verlies darf ins Schloss.