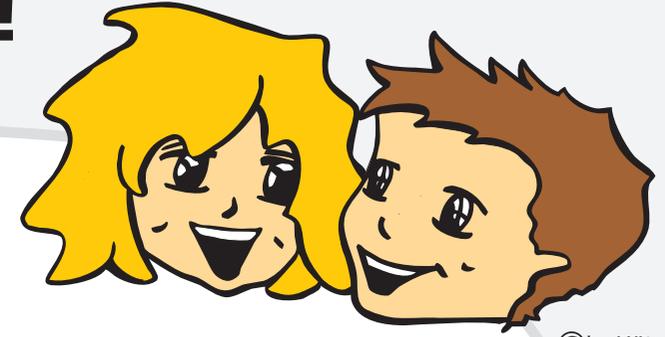


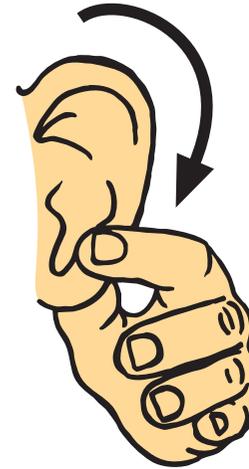
Mach mit - Bewegung hält fit!

Blatt Nr.4/6



©h. Hötzing

Ohrenmassage



Massier mit
Zeigefinger und
Daumen beide Ohren
gleichzeitig von oben
nach unten und
umgekehrt!



AUFMERKSAMKEIT