

## **Ohrenmassage**

(Übung 4\_6)

### *Text im Bild:*

*Massier mit Zeigefinger und Daumen beide Ohren gleichzeitig von oben nach unten und umgekehrt!*

### *Fachliche Begründung:*

Viele Kinder haben Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. Die Übung des Ohren-Massierens erhöht die akustische Wahrnehmung und stärkt die Aufmerksamkeit.

### *Zielstellung:*

Steigerung der Aufmerksamkeit, Sensibilisierung im Bereich des Ohres

### *Durchführung:*

Die Kinder nehmen eine lockere Sitzposition ein. Die Übung wird mit beiden Händen gleichzeitig an beiden Ohren durchgeführt, indem sie mit Daumen und Zeigefinger die Ohren kneten.

### *Variante:*

Die Hände vor dem Körper kreuzen, sodass die linke Hand das rechte Ohr und die rechte Hand das linke Ohr massiert.

### Wichtig:

Die Übung soll sanft, nur mit leichtem Druck, durchgeführt werden.