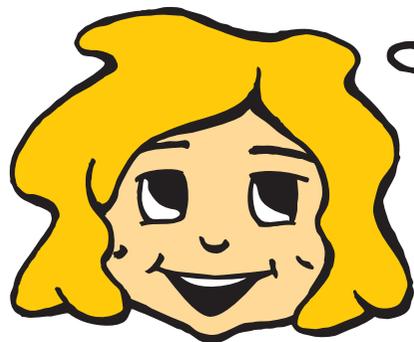


©h. Hötzing

## Freude und Wut



Denk an etwas Schönes!  
Blick fröhlich und  
entspann dich!



Schau finster, ball die  
Fäuste zusammen,  
spann deinen Körper  
an!



**ENTSPANNUNG**