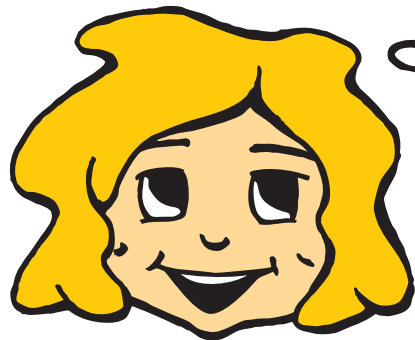


©h. Hötzing

Freude und Wut



Denk an etwas Schönes!
Blick fröhlich und
entspann dich!



Schau finster, ball die
Fäuste zusammen,
spann deinen Körper
an!



ENTSPANNUNG